



# F11

FRE	17:45	Ankomst	LÖR	08:00	Frukost	SÖN	07:00	Kökstjänst 1st
	18:30	Middag		10:15	FOTO		07:30	Städning
	20:00	Inomhushall		10:45	Träning		07:45	Frukost
	21:30	Korv med bröd		11:30	Kökstjänst 1st		08:15	Städning
	22:00	Tyst		11:30	Målvakt		09:15	A-plan
				12:45	Lunch		09:30	Matchstart
				13:00	Ledarmingel		12:00	Lunch
				14:45	Träning		13:00	Hemfärd
				16:45	Egen grej			
				18:00	Middag			
				19:30	Aulan			
				21:00	Macka			
				22:00	Tyst			

## Lägeransvariga :

Anders Mårtensson 0708-49 72 89

Jessica Linnéll 0707-40 69 57

Lena Pehrsson 0701-65 12 12

Stefan Samuelsson 0708-94 14 11

Kök - Karin Lagerquist 0709-78 11 62

Sjukvård - Karin Bergström 0703-56 56 60