



IFK Fjärås

Hälsocertifiering 2019





IFK Fjärås – Idrotts- och Hälsocertifiering
Rev 201910

Upprättad: 201810

Senast reviderad: 201910

Dokumentansvarig: Lennart Skarlöv

Godkänt av:

Underskrift / Datum:

Dokumenthistorik

| Version | Datum | Beskrivning | Författare |
|---------|---------|--|-----------------|
| | 2018-10 | Nytt dokument | |
| Rev A | - | Reviderad version | Lennart Skarlöv |
| Rev B | 2019-10 | Ändrat från "Plattformen" till "Grundutbildning för tränare" | Lennart Skarlöv |



IFK Fjärås – Idrotts- och Hälsocertifiering
Rev 201910



1 INLEDNING

Att Hälsocertifiera IFK Fjärås innebär att vi utvecklar sammanhållningen och klubbgemenskapen mellan IFK Fjärås olika lag.

Certifieringen visar på betydelsen av föräldrastöd och engagemang i föreningsaktiviteter och styrelsearbetet. Vi ökar våra förutsättningar att fostra kamratliga, ödmjuka och hänsynsfulla spelare, ledare och supportrar. Det sätter även fokus på den fysiska utveckling som fotbollen bidrar med och betydelsen av hur sunda levnadsvanor påverkar den enskildes och lagets prestationsförmåga.

Hälsocertifieringen omfattar följande 3 områden:

- Utveckling av drogförebyggande arbete.
- Värdegrund
- Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare.

2 DROGFÖREBYGGANDE ARBETE

Alla i IFK Fjärås har ett ansvar för att arbeta alkohol- och drogförebyggande. IFK Fjärås tar avstånd från allt som är skadligt och nedbrytande för kroppen i idrottssammanhang.

Ingen ska mot sin vilja tvingas eller känna sig tvingad att dricka alkohol i något sammanhang.

IFK Fjärås ska verka för att samtliga ledare och spelare som representerar föreningen är drog- och tobaksfria under sina uppdrag. Detta innebär att tobak inte ska brukas inför spelare, ledare och föräldrar samt att ledare och tränare inte brukar alkohol i samband med deltagande i cuper och/eller på träningsläger.

IFK Fjärås anläggning (arena, planer och klubbhus) ska vara ett helt rökfritt område.

Styrelsen ansvarar för att anställda och samtliga ledare regelbundet blir informerad av vad riktlinjerna innebär dock minst en gång per säsong. Denna policy gäller även vid arrangemang som IFK Fjärås står bakom.

IFK Fjärås ska informera om riktlinjerna som finns på Hallands Fotbollsforbunds hemsida. Information ska också gå ut på årsmötet samt ses över inför varje säsong.



IFK Fjärås – Idrotts- och Hälsocertifiering
Rev 201910

Att följa föreningens policy är styrelsens, ledarnas, medlemmarnas, ungdomarnas och föräldrarnas gemensamma ansvar. Det yttersta ansvaret ligger på styrelsen dit man som ungdom, förälder eller ledare kan vända sig vid behov om det skulle inträffa något problem som är svårt att hantera.

Styrelsen skall vid behov söka råd/hjälp utanför föreningen via socialtjänst, polis eller via annan expertis.

IFK Fjärås tillåter inte:

- Att våra ledare/tränare/spelare använder alkohol eller tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Enligt svensk lag är det åldersgräns 18 år för att köpa tobaksvaror och alkohol (folköl) samt dricka alkohol på restaurang.
- Att våra ledare/tränare/spelare använder narkotika, otillåtna läkemedel, sniffar eller använder dopningsmedel eller icke tillåtna kosttillskott. All bruk och hantering av narkotika är förbjuden enligt svensk lag.
- Dopning - all form av dopning är förbjuden enligt Riksidrottsförbundets regler och föreskrifter, dessutom är hantering av vissa dopningspreparat (anabola steroider) förbjudna enligt svensk lag. Till dopningsmedel räknas även av riksidrottsförbundet icke tillåtna kosttillskott.

Som barn och ungdomsledare är det extra viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för sina ungdomar.



Handlingsplan vid överträdelse:

Gällande medlemmar: seniorer/ledare/tränare

| Åtgärd | Ansvarig |
|---|--|
| Enskilt samtal med spelare/ledare/tränare med erbjudande om stöd och hjälp | Utförs av ledare för spelare/Utförs av ordförande för ledare/tränare |
| Rapport till styrelsen | Utförs av ordförande och/eller enskild styrelseledamot |
| Vid misstanke om missbruk genomförs ett förtroendesamtal i första hand för ställningstagande till vidare åtgärder | Utförs av ordförande och/eller enskild styrelseledamot |
| Misstanke om dopning - Kontakt med Riksidrottsförbundets antidopningsgrupp | Utförs på uppdrag av ordförande |
| Upptäckt av narkotika eller langning av alkohol - Kontakt med polis | Utförs på uppdrag av ordförande |
| Avstängning eller uteslutning ur föreningen | Beslut av styrelsen |



3 VÄRDEGRUND

3.1 Nolltolerans mot fysiskt och psykiskt våld

IFK Fjärås mål är en verksamhet fri från all mobbing eller annan kränkande behandling såsom sexuella trakasserier och diskriminering på grund av sexuell läggning, etnicitet eller religionstillhörighet.

IFK Fjärås skall vara en plats som präglas av respekt och tolerans för den enskilda individen.

Ledare, tränare och andra vuxna i verksamheten ska arbeta förebyggande för att motverka mobbing och annan kränkande behandling.

IFK Fjärås ambition är att arbeta förebyggande och förhindra att psykiskt och fysiskt våld förekommer samt fostra kamratliga, ödmjuka och hänsynsfulla spelare, ledare och supportrar. Verksamheten har fokus på gemenskap, kamratskap och att trivas tillsammans.

Basen i vår verksamhet är de regler som Riksidrottsförbundets och Svenska FF/Hallands FF arbetar efter.

Vårara ledare uppmanas att samla ihop spelarna inför varje match och påminna vad som gäller.

Ledare skall i spelarsamtal kontinuerligt föra dialog om och vara uppmärksam på tecken om psykiskt eller fysiskt våld förekommer.

Syftet är att öka kunskapen, förebygga och förhindra kränkningar, mobbing, grovt språk och betona vikten av nolltolerans i föreningen.

Alla skall beakta alla människors lika värde oberoende av etniskt ursprung, kön eller andra olikheter.

IFK Fjärås skall vara en klubb där alla skall känna sig trygga och där mobbing eller annan kränkande behandling inte förekommer.

I IFK Fjärås arbetar vi självklart med Nolltolerans för psykiskt och fysiskt våld i all 5-manna, 7-manna, 9-manna och 11-manna fotboll.

Det är oerhört viktigt att vi redan i unga år lär oss att visa varandra respekt genom ett ordentligt uppförande.

Vi hälsar på medspelare, motståndare, ledare och domare före och tackar alltid varandra efter spelad match.



4 HÖJD UTBILDNINGSNIVÅ PÅ BARN- OCH UNGDOMSLEDARE

IFK Fjärås tränare och ledare för våra barn- och ungdomslag ska ha grundläggande kunskap och kompetens om barns fysiska och intellektuella utveckling.

Ledare och tränares uppdrag är att utveckla fotbollskunnande efter varje individs förutsättningar.

Lika viktigt är att arbeta efter de värderingar som klubben representerar. För det krävs kunskap om barn och ungas utveckling och hur man bäst överför och tillämpar denna kunskap.

Vi har som en av våra målsättningar att alla ledare för barn- och ungdomslag skall ha genomgått SISU:s utbildning "Grundutbildning för tränare", dock minst två ledare per år.