



Checklista för hälsocertifiering

Checklistan och kriterierna riktar sig till föreningar som genomfört sitt startår och som vill fortsätta att certifiera sig. Fortsättning är mer inriktad på informationsspridning, aktiviteter och uppföljning. Vi önskar att ni kompletterar med text och olika exempel på vad ni genomfört under året. Var vänlig och fyll i uppgifter om er föreningen och besvara sedan frågorna i checklistan med ja eller nej. Checklistan ska undertecknas av ordförande och certifieringsansvarig och sedan mejlas eller skickas tillsammans med policydokument och handlingsplaner till:

E-post: jonas.nyman@kungsbacka.se
 Postadress: Kungsbacka kommun
 Kultur & Fritid, Folkhälsoenheten
 Att: Jonas Nyman
 434 21 Kungsbacka

Obs! Checklistan ska mejlas in senast 15 november (eller vara poststämplad senast 15 nov).

De grundläggande kraven och kriterierna måste vara uppfyllda i samband med att checklistan skickas in, annars kan föreningen inte certifieras. Information om certifieringen, de obligatoriska utbildningarna samt en verktygs-låda hittar du på www.kungsbacka.se/halsocertifiering.

Grundläggande krav

Följande dokument ska mejlas eller skickas in senast den 15 november:

- Policydokument för det drogforebyggande arbetet med tillhörande handlingsplan
- Policydokument för Värdegrund med tillhörande handlingsplan
- Utbildningsplan för höjd utbildningsnivå till barn- och ungdomsledare

Vi önskar att ni presenterar ert certifieringsarbete med samtliga certifieringsmål som ordagranna rubriker. Det kan vara i ett separat dokument eller exempelvis som en del av en övergripande föreningspolicy. Använd gärna den mall som finns tillgänglig för att få rätt rubriker och ordningsföljd.

Förening: **IFK FVÄRÅS**
 Certifieringsansvarig: **LENNART SKARLÖV**
 E-post: **skarlov65@gmail.com** Telefon: **0709-694378**

Har er förening utsett en certifieringsansvarig:

Ja Nej

Har certifieringsarbetet presenterats för styrelsen under året som gått?

Ja Nej

Är er förenings policydokument och handlingsplaner gällande Hälsocertifieringen känt av medlemmar, aktiva och föräldrar? Om ni svarat ja, beskriv vad ni gjort under året (om inte utrymmet räcker till, skriv på separat papper):

Hemsidan, www.ifkfjaras.se
Info till lagen på föräldramöten
Info på sektionsstyrelsemöten och på så sätt
spridit informationen till ledare.



Har ni följt upp och genomfört en översyn av er förenings policydokument och handlingsplaner gällande Hälsocertifieringen under året?

Ja Nej

Certifieringsmål

Utveckla det drogförebyggande arbetet

Åtgärder, rutiner och konsekvenser ska redovisas tydligt. Exempel: om någon bryter mot policyn ska konsekvenserna vara tydligt redovisade i handlingsplanen. Policyn och handlingsplanens innehåll ska vara känt av medlemmar, aktiva och de aktivas föräldrar. Den ska finnas på föreningens webbsida och som bilaga till årshandlingar, exempelvis verksamhetsberättelsen.

Kriterier

- Föreningen ska ha en drogpolicy som beskriver föreningens förhållningssätt till alkohol, tobak, narkotika, sniffning, dopingpreparat, kosttillskott och läkemedel.
- Föreningen ska ha ett aktivt förebyggande arbete med aktiviteter samt en tydlig handlingsplan där åtgärder, rutiner och konsekvenser ska redovisas tydligt.
Exempel: Om det blir "skarpt" läge ska handlingsplanen vara ett hjälpmedel och tydligt beskriva vilka konsekvenser det blir om någon bryter mot policyn.
- Policydokumentet och handlingsplanens innehåll ska vara känt av medlemmar, aktiva och föräldrar. Den ska finnas på föreningens webbsida och som bilaga till årshandlingar, exempelvis verksamhetsberättelsen

Har er förening en drogpolicy som omfattar alkohol, tobak, narkotika, sniffning, dopingpreparat, kosttillskott och läkemedel?

Ja Nej

Har er förening en handlingsplan som är kopplad till drogpolicyn med tydligt redovisade rutiner och konsekvenser?

Ja Nej

Är er drogpolicy- och handlingsplan publicerad på föreningens webbplats? (om ja, vänligen bifoga länk) www.ifktjaras.se

Ja Nej

Har er drogpolicy- och handlingsplan publicerats som bilaga till er förenings verksamhetsberättelse?

Ja Nej

Har er förening bedrivit ett aktivt förebyggande arbete med olika aktiviteter under året. Exempel; föreläsningar, värderingsövningar, föräldraträffar, ledarträffar, workshops m.m.?

Ja Nej

Om ja, kryssa i vilka förebyggande aktiviteter ni genomfört nedan. Två av nedanstående aktiviteterna måste vara genomförda under året:

Föräldraföreläsningar exempelvis om alkohol och prestation, vuxna som förebilder, riskbruk, kosttillskott, rutiner vid tanke om bruk/missbruk.

Ja Nej

Möte eller informationsträff med ungdomar i föreningen om droger; alkohol, tobak, narkotika, kosttillskott etc.

Ja Nej

Värderingsövningar med ungdomar i föreningen om droger; alkohol, tobak, narkotika, kosttillskott etc.

Ja Nej

Värderingsövningar med vuxna i föreningen om droger; alkohol, tobak, narkotika, kosttillskott etc.

Ja Nej

Ledarträffar med diskussioner om drogpolicy och handlingsplan.

Ja Nej



Andra exempel på vad ni genomfört under året:
(fyll på med information på separat papper om inte utrymmet räcker till):

Certifieringsmål **Värdegrund**

Kriterier

- Föreningen ska ha en policy som beskriver föreningens förhållningssätt till psykiskt och fysiskt våld. Den ska omfatta hur föreningen förebygger och förhindrar psykiskt och fysiskt våld, exempelvis kränkningar, mobbning, grovt språk och sexuella övergrepp. Policyn ska ge uttömmande exempel på psykiskt och fysiskt våld. Policyn ska också omfatta föreningens förhållningssätt till till kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsvariation, sexuell läggning och ålder. Policyn ska bygga på respekt gentemot varandra oavsett bakgrund, åsikter eller annat från ovanstående exempel. Syftet med policyn är att ge alla medlemmar samma möjligheter, rättigheter och skyldigheter till att verka inom föreningen på lika villkor.
- Föreningen ska ha en tillhörande handlingsplan där förebyggande åtgärder redovisas. Det ska också finnas tydliga rutiner samt konsekvenser vid överträdelser. Exempel: Om det blir "skarpt" läge ska handlingsplanen vara ett hjälpmedel och tydligt beskriva vilka konsekvenser det blir om någon bryter mot policyn eller någon blir utsatt för exempelvis sexuella trakasserier.
- Föreningen ska planera och genomföra SISUs Forumteater* eller Värdefullt* i valfri årsgrupp mellan 7-20 år. Syftet med mötet är att öka kunskapen, förebygga kränkningar, mobbning, grovt språk, allas lika värde och betona vikten av nolltolerans i föreningen.
- Värdegrundspolicyns innehåll samt handlingsplan ska vara känt av medlemmar, aktiva och föräldrar i föreningen. Den ska finnas på föreningens webbsida och som bilaga till årshandlingar, exempelvis verksamhetsberättelsen.

*Forumteater och Värdefullt är ett möte mellan SISUs Idrottskonsulenter i Halland och föreningsaktiva barn och ungdomar där man samtal kring värdegrundsfrågor. I samspel med varandra hjälps gruppen åt att prata om normbrytningar, slår hål på fördomar och respekten till varandra oavsett utseende och åsikter.

- Har er förening en värdegrundspolicy? Ja Nej
- Har er förening en handlingsplan som tydligt talar om vad som händer om någon blir utsatt eller om någon bryter mot policyn? Ja Nej
- Har er förening genomfört ett möte med barn/ungdomar genom SISUs Forumteater eller Värdefullt? Ja Nej
- Är värdegrundspolicyn och handlingsplan publicerade på föreningens webbplats? Ja Nej
- om ja, bifoga länk:
- Finns värdegrundspolicy med rutiner exempelvis som bilaga till verksamhetsberättelsen? Ja Nej



Kommentarer och exempel på vad ni genomfört under året:
 (fyll på med information på separat papper om inte utrymmet räcker till):

Certifieringsmål

Höjd utbildningsnivå på barn- och ungdomsledare

Kriterier

- Föreningen ska ha en utbildningsplan för samtliga ledare för barn- och ungdomsverksamhet
- Ledare för barn upp till 12 år ska regelbundet prata om sund kost och kostvanor i samband med fysisk och psykisk aktivitet (finns tips och material i verktygslådan som kan användas).
- Två ledare i föreningen ska varje år gå Riksidrottsförbundets barnledarutbildning Plattformen* som arrangeras av SISU Idrottsutbildarna. Utbildningen riktar sig till de ledare som inte gått den här utbildningen tidigare. Vi erbjuder utbildningen i Kungsbacka kommun vid ett antal tillfällen under året. Datum meddelas.

*Plattformen - barn och ungdom, är idrottens basutbildning med fokus på tränare och ledare för barn och ungdomar 7-15 år. I utbildningen som omfattar 15-20 timmar ingår momenten barnet och ungdomen i centrum, ditt ledarskap, barns och ungdomars utveckling (psykiskt och fysiskt) samt pedagogik i praktiken. Det finns också möjlighet att knyta kontakter med andra ledare inom olika idrotter.

Har föreningen en utbildningsplan för ledare som leder barn upp till 12 år? Ja Nej

Om ja, vänligen bifoga utbildningsplanen till policydokumentet.

Har ledare eller annan person i föreningen deltagit i årets handledarutbildning? Ja Nej

Har två stycken av era formellt utsedda barnledare, som inte gått Plattformen tidigare, deltagit i årets utbildningar? Ja Nej

Vänligen uppge datum och namn på ledarna:

Jonas Persson, 27/10-19.

Ulrika Nedrén, under första kvartalet 2019.

Kommentarer och exempel på vad ni genomfört under året:

(fyll på med information på separat papper om inte utrymmet räcker till)

Föreningen har för 4:e året i sträck genomfört ett föreningsläger i Ulricehamn under vintern 2019.

Målet med lägret är att både spelare och ledare i de olika lagen skall lära känna varandra på olika sätt. Dels genom träningar, samarbetsövningar, utbildningar, info m.m.

Föreläsningar för tränarna.



Härmed intygar jag att ovanstående lämnad information är korrekt och sanningsenlig.



Ordförande



Certifieringsansvarig

OBS! Om föreningen certifierats och det fram till nästa certifieringstillfälle visar sig att föreningen inte uppfyllt kriterierna, förbehåller sig Kultur & Fritid rätten att återta certifieringen.