



IFK Fjärås Röda Tråd

2021

# Innehåll

INLEDNING .....	3
Fotbollens Spela, Lek och Lär, Inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll (FSSL) .....	3
God organisation .....	4
Levande Polycys .....	4
Tydlig spelutvecklingsplan.....	5
Utbildade ledare .....	5
Föräldrar med kunskap om FSSL.....	5
Policybeskrivningar.....	6
Policy kring kränkningar, Nolltolerans och FAIR PLAY .....	6
Policy kring Droger mm.....	7
Tobak och Alkohol.....	7
Narkotika och dopingpreparat .....	7
Kosttillskott .....	8
Spelarpolicy.....	9
Som spelare i IFK Fjärås förväntas jag att: .....	9
Vad kan jag som spelare förvänta mig av IFK Fjärås? .....	9
Föräldrapolicy.....	10
Som förälder i IFK Fjärås förväntas jag att:.....	10
Vad kan jag som förälder förvänta mig av IFK Fjärås? .....	10
Ledarpolicy .....	11
Som ledare/tränare i IFK Fjärås förväntas jag att: .....	11
Vad kan jag som ledare förvänta mig av IFK Fjärås? .....	11
SPELUTVECKLINGSPLAN.....	13
Övergripande målsättning.....	13
Grundstenar för att uppnå målsättningen .....	14
Upp och nedflyttning .....	14
IFK Fjärås målsättningssättningar för de olika åldrarna .....	15
6 – 7 år .....	15
8 – 9 år .....	15
10 – 12 år .....	15
13 – 14 år .....	16
15-19 år.....	16

# IFK FJÄRÅS RÖDA TRÅD

IFK Fjärås Röda Tråd är ett policydokument skall vara till hjälp och vägledning för ledare, spelare och föräldrar i hur ungdomslagen i IFK Fjärås spelar fotboll.

## Rev:

Version	Datum	Logg	Utfärdare
	2016-06-08	Nytt dokument	
Rev A	2017-11-09	Reviderad version	
Rev B	2018-09-15	Reviderad Version	Josefine Bisenius, Lennart Skarlöv
Rev C	2021-04-11	Reviderad Version	Sofia Kling Josefine Bisenius Lennart Skarlöv

# INLEDNING

## Fotbollens Spela, Lek och Lär, Inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll (FSSL)

I väl fungerade organisationer finns en tydlig struktur hur arbete skall utföras, av vem och på vilket sätt. Där finns även regler som alla måste förhålla sig till och efterfölja. För idrottsrörelsen i Sverige ser organisationen ut som bild 1 visar. I toppen finns Riksidrottsförbundet, Specialidrottsförbundet (i vårt fall Svenska Fotbollförbundet), Distriktsförbundet (i vårt fall Hallands fotbollförbundet) och längst ner alla föreningar, däribland IFK Fjärås. Den mer fotbollsmässiga strukturen visas i bild 2 och består av Fotbollens nationella och internationella organisation med FIFA i toppen, UEFA, SvFF, Distriktsförbundet (i vårt fall Hallands fotbollförbundet) och längst ner alla föreningar, däribland IFK Fjärås.



Bild 1



Bild 2

För att förstå hur en förening fungerar och vad som påverkar oss är det viktigt att förstå den här strukturen. Att vara en del av massa större förbund, föreningar och organisationer ger oss riktlinjer och regler som ibland bör följas men andra gånger är ett krav att vi följer för att få stödpengar.

SvFF har tagit fram ett koncept som heter ”Fotbollens Spela, Lek och Lär, Inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll” (FSSL). Detta är den grund vi som förening skall bygga vår barn- och ungdomsverksamhet på.

FSSL är till för föräldrar, ledare, tränare, styrelse m.fl. som kan ha nytta av hur verksamheten skall bedrivas. FSSL baseras på Barnkonventionen, Idrottsrörelsens Idéprogram, Svensk Fotbolls mål- och strategier, aktuell idrottsforskning samt beprövad erfarenhet. Första gången som FSSL togs i bruk var 1986 och syftet har alltid varit snarlikt. Att ge alla föreningar en inriktning hur vi arbetar med svensk barn- och ungdomsfotboll.

Från 2018 är det fem riktlinjer som utgör fokus i FSSL:

1. Fotboll för alla – fotboll skall spelas av alla överallt.
2. Barn och ungdomars villkor – verksamheten skall ha barnen i fokus.
3. Fokus på glädje, ansträngning och lärande – vi skall se lärande på lång sikt.
4. Hållbart idrottande – så många så möjligt skall spela så länge så möjligt.
5. Fair Play – fotbollen skall bidra med sunda värderingar och utveckling i samhället.

För att kunna leverera i samklang med dessa riktlinjer krävs av oss som förening:

- En god fungerande organisation
- Levande policys
- Tydlig spelarutvecklingsplan
- Utbildade ledare
- Föräldrar med kunskap om FSSL

Nedan kommer en presentation av hur IFK Fjärås arbetar med dessa bitar.

## God organisation

Vi har en stabil och hållbar förening med årsmötet som högsta beslutande organ. Årsmötet är det viktigaste forumet för våra medlemmar att styra föreningen åt de håll man önskar och har gett styrelsen i uppdrag att driva verksamheten. Utöver styrelsen finns tre sektioner, Ungdom, Dam och Herr, som själva driver sin verksamhet och har representanter med i styrelsen. För att kunna genomföra alla aktiviteter och evenemang finns även ett antal kommittéer som arbetar för att driva just sitt arrangemang, det kan t.ex. vara Föreningslägret, Sponsorkommittén och Marknadskommittén. Men utan engagerade ledare, tränare, föräldrar och ideella krafter är föreningen ingenting. Allt bygger på att vi arbetar tillsammans och att många gör en liten insats var.

## Levande Policys

Att ha uppdaterade och levande policys som alla känner till och efterlever är inte helt enkelt. IFK Fjärås har fyra policys som finns längre fram i detta dokument. Arbetet med att efterleva dessa görs kontinuerligt i vår verksamhet såväl på och bredvid fotbollsplan som i alla aktiviteter vi gör.

Som ett bevis på att vi har en sund ungdomsverksamhet och fungerade policys har stiftelsen Dunross & Co valt att sponsra oss. Stiftelsens huvudsakliga syfte är att stödja barn och ungdomars fostran bland annat avseende frågor som rör människors lika värde, arbete mot mobbning, rasism och sexism samt att engagera föräldrarna i föreningens arbete i dessa frågor. Stiftelsens förhoppning är att de föreningar som uppbär stöd gemensamt ska hjälpas åt att sträva för att utbilda barn och ungdomar, med idrotten som sammankopplande verktyg. Vi som förening har i och med detta ”åtagit” oss att bl.a. inte toppa våra ungdomslag samt att bära Dunross logga på våra matchtröjor. Om det visar sig att föreningen (d.v.s. vi som medlemmar/ledare/spelare eller supporters till föreningen) inte kan upprätthålla vår del av avtalet äger Dunross & Co rätt att bryta avtalet.

## Tydlig spelarutvecklingsplan

För att alla skall veta hur IFK Fjärås ser på utveckling av spelare har en tydlig spelarutvecklingsplan tagits fram och återfinns längre fram i dokumentet. Där framgår målsättning, vad vi behöver göra för att uppnå målet samt vilken spelidé vi har.

## Utbildade ledare

För att våra ledare och tränare skall ha förutsättningar att göra ett bra jobb med våra barn och ungdomar är det mycket viktigt att föreningen erbjuder regelbundna utbildningar som är relevanta för barnens ålder, spelform, utveckling och mognad. Även organisationsledare såsom styrelseledamöter, ledamöter i kommittéer, utskott, sektioner mm skall ges möjlighet att gå relevanta utbildningar för att upprätthålla och vidareutbilda sig i föreningslivets utmaningar.

Föreningens ambition är att följa de utbildningar och utbildningsplaner som Hallands fotbollförbund och SvFF tillhandahåller. Ansvarig för utbildningar i föreningen är Utbildningskommittén.

## Föräldrar med kunskap om FSSL

IFK Fjärås ger föräldrar möjlighet att lära sig mer om FSSL genom information på hemsidan, gemensamma föreningsutvecklingsdagar, genom att delta i barnens aktiviteter och via Röda Tråden.

## Policybeskrivningar

### Policy kring kränkningar, nolltolerans och FAIR PLAY

I IFK Fjärås arbetar vi aktivt mot alla former av trakasserier, pennalism eller mobbning. Detta gör vi i ledarutbildningar, föräldramöten och lagvis. Vi har nolltolerans mot alla kränkningar och i vår verksamhet skall vi arbeta för att få fritt från svordomar och rasistiska, sexistiska och homofobiska tilltal.

Vi vill minimera utanförskap och undvika feltolkningar genom att ha en bra kommunikation mellan ledare och spelare i omklädningsrum samt på och vid sidan av fotbollsplan och i alla sammanhang där det annars lätt kan uppstå missförstånd och feltolkningar.

Konflikter mellan spelare löses direkt av ledarna för gruppen. Föräldrar ska kontaktas vid grova eller upprepade handlingar. När en eller flera spelare hamnar i konflikt ska alltid båda parter komma till tals och konflikten ska vara avslutad innan spelarna får fortsätta med verksamheten.

Spelare och föräldrar ska alltid uppmanas att meddela ledare eller ansvariga i föreningen om man upplever hot eller trakasserier från andra inom föreningen.

Alla aktiviteter som anordnas i IFK Fjärås namn (fester, träningar, matcher m.m.) ska vara fria från nedvärderande, personliga kränkningar eller inhumana uppdrag.

Vi ska vara lyhörda och ha samtal såväl individuellt som inom laget kring nätmobbning. Ledare, föräldrar och spelare får inte skriva eller uttrycka subjektiva bedömningar av motståndare eller domare på sociala medier, mail, hemsida, SMS eller andra forum.

Mer info finns att läsa i vår hälsocertifiering som finns att tillgå på vår hemsida.

## Policy kring droger m.m.

Alla i IFK Fjärås har ett ansvar att arbeta drogförebyggande för att höja debutåldern för alkohol samt förebygga bruk av tobak, narkotika, övriga droger, otillåtna läkemedel, sniffning, dopingmedel och icke tillåtna kosttillskott under träning, tävling, resor, läger eller annan föreningsverksamhet.

Som barn och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och vara en förebild för våra ungdomar.

### Tobak och alkohol

Området tobak innefattar både snusning och rökning.

Enligt svensk lag är det åldersgräns 18 år för att köpa tobaksvaror.

Enligt svensk lag är det åldersgräns 18 år för att köpa alkohol och förtära sådana drycker på restaurang. För att köpa på systembolaget är gränsen 20 år.

Vid festliga tillfällen gäller givetvis åldersgräns 18 år vid servering av alkohol.

IFK Fjärås följer åldersgränserna enligt svensk lag avseende bruk av tobak och alkohol.

### Narkotika och dopingpreparat

All förbrukning och hantering av narkotiska preparat är förbjudet enligt svensk lag. All form av doping är förbjudet enligt idrottens regler (se RF's WADA), dessutom är hantering av vissa dopningspreparat förbjudna enligt svensk lag.

I IFK Fjärås gäller nolltolerans för våra medlemmar att använda narkotika, otillåtna läkemedel, sniffa eller



dopingpreparat.

## Kosttillskott

IFK Fjärås avråder att använda kosttillskott då de kan innehålla dopingpreparat (se RF's WADA).

[http://www.rf.se/ImageVault/Images/id\\_14877/scope\\_0/ImageVaultHandler.aspx](http://www.rf.se/ImageVault/Images/id_14877/scope_0/ImageVaultHandler.aspx)

En sund och välbalanserad kost är en förutsättning för optimal träning och hälsa.

Om föreningen upptäcker att någon/några av våra aktiva spelare använder någon av ovanstående droger görs följande:

*Enskilt samtal med spelare/ledare	Utförs av ledare
*Samtal spelare/föräldrar/ledare	Utförs av ledare
*Kontakta sociala myndigheter och polis (droger)	Utförs av styrelsen
*Riksidrottsförbundets antidopinggrupp	Utförs av styrelsen
*Eventuell uteslutning ur klubben eller fråntagande av ledaruppdrag	Utförs av styrelsen

Om vi ser att någon av våra ledare inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

*Samtal med ledare	Utförs av sektionledning
*Erbjuder hjälp och stöd	Utförs av styrelsen
*Stänger av berörd person vid upprepade förseelser	Utförs av styrelsen

Styrelsen, ledare och övriga medlemmar har ett gemensamt ansvar för att eventuella misstankar uppmärksammas.

# Spelarpolicy

## Som spelare i IFK Fjärås förväntas jag att:

- Komma till träningar och matcher i utsatt tid och med rätt utrustning.
- Meddela förhinder i god tid till ansvarig ledare. Från 14 år spelare, dessförinnan förälder.
- Ha ett gott uppförande både på och vid sidan av planen.
- Lyssna och vara koncentrerad på träningar.
- Delta vid arbetsinsatser som gynnar föreningen (för detaljer, se IFK Fjärås hemsida).
- Betala medlems- och aktivitetsavgifter som berättigar mig till deltagande i klubben.
- Vara positiv mot lagkamrater, ledare och domare.
- Visa föreningskänsla och följa klubbens policy.
- Tacka motståndare och domare efter matchen.
- Delta utifrån mina egna förutsättningar.

## Vad kan jag som spelare förvänta mig av IFK Fjärås?

- Välutbildade tränare.
- Att få delta i matcher under säsongen.
- Vid 14 års ålder får jag en domarutbildning och får börja döma ungdomsmatcher.
- Utbildningsmöjlighet till att bli en god fotbollsspelare.
- Få delta på de extra träningar som finns, t.ex. Fotbollsworkout.

# Föräldrpolicy

## Som förälder i IFK Fjärås förväntas jag att:

- Var i alla lägen ett föredöme för ditt barn och IFK Fjärås.
- Kom till träning och match – ditt barn vill det.
- Uppmuntra ditt barn att gå på träningar och matcher – pressa inte.
- Uppmuntra alla spelarna i laget under matchen – inte bara din dotter eller son.
- Uppmuntra i både med och motgång.
- Ge inte onödigt kritik utan var positiv och vägledande.
- Respektera hur tränaren disponerar spelarna – försök inte påverka henne/honom under matchen och sätt dig in i klubbens policy.
- Se domaren som en vägledare – kritisera inte hans/hennes bedömning.
- Fråga om matchen var rolig, spännande och juste – inte bara vad resultatet blev.
- Respektera föreningens ungdomsarbete och policy.
- Bli medlem och kom på de årliga mötena där man kan påverka hur verksamheten drivs.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – det är inte Du själv!
- Se till att barnen har på sig kläder efter väder.
- Se till att barnen ätit minst ett mellanmål innan träningar.
- Försök att ta med ditt barn på minst en Dam och Herr A-lagsmatch, gärna som lagaktivitet. / Ta med barn och syskon på seniorlagens matcher för klubbgemenskap och klubbintern målbild.
- Delta vid arbetsinsatser som gynnar föreningen och lagets ekonomi (för detaljer, se IFK Fjärås hemsida).
- Om du inte själv har möjlighet att köra, kontakta någon annan förälder och planera samåkning.
- Förse tränaren med information om ditt barn om t.ex allergier eller andra hälsotillstånd.
- Förstå vad ditt barn vill ha ut av sin idrott och stötta henne/honom så att målen kan uppnås.
- Hjälp ditt barn att förstå vad idrotten kan lära ut.

## Vad kan jag som förälder förvänta mig av IFK Fjärås?

- Att ditt barn är i trygg miljö och att föreningen ständigt arbetar med tryggheten.
- Utbildade och motiverade tränare.
- Att få information om vad som händer i klubben respektive laget i olika informationskanaler, tex via hemsida och mail.
- Föreningen kräver årligen in utdrag ur belastningsregistret för alla våra ledare, sektionensaktiva samt styrelsemedlemmar.

# Ledarpolicy

## Som ledare/tränare i IFK Fjärås förväntas jag att:

- Som tränare är du ansvarig för klubbens material, lagets utrustning och skall se till att bollar (rätt pumpade), koner, västar mm finns tillgängligt vid träningstillfällena och återlämnas efter träning.
- Du som tränare skall se till att spelarna är aktsamma om vår anläggning, klubbstuga, planer mm.
- Som ledare är du ansvarig att delta på möten där träningstider och andra beslut tages.
- Det är viktigt att hålla ordning på planerna och i klubbstugan. Städa efter er.
- Som ledare håller du reda på och fyller i lagets närvarolistor. Närvarolistorna är väldigt viktiga för det ekonomiska stöd vi får från kommunen och staten.
- Information till spelare och föräldrar via bl.a hemsida och föräldramöten.
- Delta vid arbetsinsatser som gynnar föreningen (för detaljer, se IFK Fjärås hemsida).
- Du förväntas delta på föreningsutvecklingar och dylikt.
- Föreningen kräver årligen in utdrag ur belastningsregistret för alla våra ledare, sektionsaktiva samt styrelsemedlemmar.

## Vad kan jag som ledare förvänta mig av IFK Fjärås?

- Utbildningar.
- Erhåller kläder enligt rutin.
- Får en massa glädje av att träna och leda ungdomar som vill spela fotboll.
- Information och riktlinjer för att ha stöd i sitt agerande på kort och lång tid.
- Stöd av styrelsen/sektionernas arbetsutskott om problem uppstår.
- Hjälp från kansliet.
- Få tips och ideér från andra ledare.

### Träningsråd:

- Kom väl förberedd. Försök att skriva ner övningarna så att du kan visa dina kollegor före träningen vad Ni skall träna på.
- Kom i god tid till träning och match.
- Bygg din träning på barns naturliga behov = rörelse, glädje, engagemang, delaktighet och förståelse. Undvik övningar där spelarna blir stående i rad och väntar på sin tur.
- Ge beröm ofta, använd aldrig negativ kritik.
- Anpassa träningen efter gruppens motivation och kunskapsnivå.
- Var aldrig rädd för att gå in och ändra och förtydliga en misslyckad övning och för bättre resultat. Lika viktigt är att låta en övning som fungerar bra dra över tiden, i stället för att byta övning.
- Lägg in korta dricka pauser i träningen.
- Gå från det lätta till det svåra.
- Använd boll i så många övningar som möjligt.
- Låt spelarna hjälpa till att samla ihop bollar och koner.
- Du skall eftersträva en utbildningsnivå som gör att du kan fortsätta utveckla dina spelare.
- Ha inte för många övningar på en träning och ha helst bara **ETT** mål med varje övning.

# SPELARUTVECKLINGSPLAN

IFK Fjärås följer SvFF spelarutvecklingsplan och de rekommendationer som följer med den. Nedan bild är tagen från SvFF och beskriver väl hur IFK Fjärås vill arbeta. Utöver detta har IFK Fjärås egna målsättningar för de olika åldersklasserna. Dessa beskrivs närmare längre ner.

Rekommendationer	6-7 åringar	8-9 åringar	10-12 åringar	13-14 åringar	15-19 åringar
Antal träningar i veckan för en spelare	1	1-2	1-3	1-4	1-7 <b>(not 3)</b>
Träningens längd	60 min	60-75 min	60-90 min	60-90 min	60-90 min
Matcher	2-5 poolspel/ cuper per spelare och år. Alla i när-området	2-6 poolspel/ cuper per spelare och år. Alla i när-området	Max 1,5 /vecka och spelare i snitt under säsong. <b>(not 1)</b>	Max 1,5 /vecka och spelare i snitt under säsong. <b>(not 1)</b>	Max 1,5 /vecka och spelare i snitt under säsong. <b>(not 1)</b>
Ledarutbildning	TUC SFU 3 mot 3 <b>(not 2)</b>	TUC SFU 5 mot 5 <b>(not 2)</b>	TUC, TUBU SFU 7 mot 7 <b>(not 2)</b>	TUC, TUBU, MVC, SFU 9 mot 9 <b>(not 2)</b>	TUC, TUBU, TUA, MVC, MVB SFU 11 mot 11 <b>(not 2)</b>
Föräldrautbildning	SFU 3 mot 3 <b>(not 2)</b>	Fotbollens Spela, lek och lära	Fotbollens Spela, lek och lära	Fotbollens Spela, lek och lära	Fotbollens Spela, lek och lära

## Övergripande målsättning

IFK Fjärås övergripande målsättning är att vi skall ha ett flick- och ett pojklag i varje åldersgrupp. Våra ungdomar skall vara välutbildade när de lämnar oss för seniorfotboll.

De skall, utifrån egna förutsättningar:

- kunna grunderna i fotboll (teknik, anfallsspel och försvarsspel)
- förstå träningens betydelse för utveckling
- ha utvecklat en känsla för lagets betydelse för ens egen utveckling
- vilja vara kvar i fotbollens värld som spelare, ledare eller domare.

## Grundstenar för att uppnå målsättningen

- Klubbkänsla. Alla ”vi” i IFK Fjärås, inte bara egna laget.
- Ungdomsledare i IFK Fjärås hjälps åt och stöttar varandra, vi träffas ett par gånger per år och delar med oss av erfarenheter, både teoretiskt och praktiskt.
- Gemensamma mål som vi jobbar med i ungdomslagen. Målen är olika beroende på ålder. Unga spelare har mer teknikmål och äldre har med alla mål i sin målsättning, teknik, spelförståelse, målvaktspel och anfall- och försvarsspel.
- Vi använder oss av gemensamma övningar från vår egen gemensamt framtagna kunskapsbank för att underlätta för tränare och för att barnen skall ”känna igen” sig i övningar även om man ”flyttar” upp eller ner i årskullarna.
- Ungdomslagen använder sig av samma ”spelsystem” för att få kontinuitet från första året till sista året.
- Klubben har som målsättning att tränare skall ges möjlighet att utbilda sig till den nivå som behövs för aktuell ålder.
- Tränare skall eftersträva att ha relevant utbildningsnivå för den åldersgrupp de tränar.
- När det gäller barn- och ungdomsfotboll får vi aldrig glömma bort att verksamheten skall bygga på kamratskap, lagkänsla och ”Fair Play”. Tävlingshets och utslagning är inte tillåtet. Vi strävar efter att behålla så många individer som möjligt inom fotbollen.

## Upp och nedflyttning

Hur upp- respektive nedflyttning skall ske behandlas i dokument ”Talangutveckling spelare i IFK Fjärås” som återfinns på vår hemsida.

# IFK Fjärås målsättningar för de olika åldrarna

## 6 - 7 år

Du får en inbjudan på våren från IFK Fjärås att börja i vår fotbollsskola. Vi träffas en gång i veckan på lördagar maj, juni, augusti och september för att spela fotboll och pröva på om det är någonting som du kan tänka dig att fortsätta med i framtiden.

## 8 - 9 år

Vi tränar en till två gånger i veckan, inomhus eller ute, och håller ihop varje åldersklass för sig. I åldersgruppen spelar vi med bollstorlek 3. I denna ålder väljer många lag att delta i Kungsbackaleken med sammandrag på våren och hösten mot övriga lag i Kungsbacka. Minst en ansvarig ungdomsledare skall under året gå TUC för tränare enligt SvFF:s rekommendation.

Viktigt i denna ålder är att:

- Alla skall ha lika mycket speltid. Ingen toppning av lagen. Matchresultaten är inte det viktiga!
- Alla ska få vara med i startuppställningen under säsongen.
- Träningen skall bedrivas med boll för att skapa bolltrygga/passningssäkra tekniska spelare.
- Inga långa utsparkar utan igångsättning sker via utkast från målvakt.
- Spelarna bör rotera på olika positioner och även prova på målvaktsspel.
- Grundspelsystem skall vara 2-2 och när tränarna anser att spelarna är mogna är det 1-2-1 som gäller.

## 10 - 12 år

Vi tränar två gånger i veckan och håller ihop varje åldersklass för sig. I åldersgruppen spelar vi med bollstorlek 4. Alla åldersklasserna deltar i poolspel mot övriga lag i Kungsbacka. Minst en ansvarig ungdomsledare per lag ska ha genomgått TUBU för tränare enligt SvFF:s rekommendation.

Viktigt i denna åldersgrupp är förutom det som är beskrivet i 8-9 år att:

- Vi övergår till spelsystem 2-3-1.
- Vi strävar mot att alla barn skall kunna passa, ta emot boll med kontroll och ha god kontroll vid drivning av boll.



## 13 - 14 år

Vi tränar två till tre gånger i veckan och börjar nivåanpassa träningen så att ALLA får en utmaning. I åldersgruppen spelar vi med bollstorlek 4 och 5. 14-åringarna bör även genomföra ett par träningsmatcher på 11-mannaplaner. Båda åldersklasserna deltar i seriespel i HFF:s regi under säsongen.

Minst en ansvarig ungdomsledare per lag ska ha genomgått TUBU för tränare enligt SvFF:s rekommendation.

Spelsystem 3-3-2.

- Alla ska få vara med i startuppställningen under säsongen.
- Vid laguttagning ska träningsflit vara en urvalsprincip.
- Träningen skall bedrivas med boll för att skapa bolltrygga/passningssäkra tekniska spelare.
- Långa utsparkar eller igångsättning sker via utkast från målvakt.
- Spelarna kan nu börja få specifika positioner inom laget men bör rotera på flera positioner.
- Spelare får flytta upp en åldersgrupp på träningar om han/hon behöver/vill det. (Spelaren, föräldrar och ledare skall vara involverade i beslutet. Fotbollsansvarig skall vara rådgivande.)
- Vi strävar efter att ungdomarna skall kunna skjuta vristskott, nicka och flera olika typer av finter.

## 15 - 19 år

Målsättningen skall vara att laget skall spela 11-mannafotboll.

Vi tränar minst tre gånger i veckan (om utrymme finns) och spelar i Hallands fotbollförbunds serier. Vi deltar även i DM och cuper efter behov och krav på utmaning för spelarna.

Minst en ansvarig ungdomsledare per lag ska ha genomgått TUA för tränare enligt SvFF:s rekommendation.

- Laguttagning är tillåtet för spel i Hallandsserien men viktigt är att alla får vara med.
- Vi spelar för att komma med i den högsta serien per åldersgrupp i Halland men tränarna avgör detta m.a.p. spelarnas utveckling inför varje ny säsong.
- Träningen skall bedrivas med boll för att skapa bolltrygga/passningssäkra tekniska spelare.
- Spelare kan flyttas upp en åldersgrupp på träning och match om han/hon behöver/vill det. (Spelaren, föräldrar och ledare skall vara involverade i beslutet. Fotbollsansvarig skall vara rådgivande).
- Teknikmässigt strävar vi efter att våra juniorer skall ha bra adress på passningar, nickar och vristskott. Dessutom bör de driva boll med kontroll i hög fart.