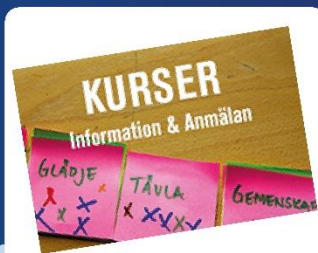


Kursplats: Kungsbacka 2020

Grundutbildning för tränare



På SISU:s hemsida hittar du information om alla våra utbildningar.

www.sisuidrottsutbildarna.se/halland

Grundutbildningen för tränare består av cirka 25 utbildningstimmar och bygger på aktuell forskning, som ger dig en bra grund att utgå från i din fortsatta tränarroll. Utbildningen är för alla tränare, oavsett vilken idrott du är engagerad i eller om du tränar barn, ungdomar eller vuxna. Grundutbildningen är obligatorisk om du önskar vidareutveckla din tränarroll i fortsättnings- och högre tränarutbildning.

Övrigt

Det krävs inga förkunskaper. Minimiålder 14 år. Obligatoriskt att delta vid båda kurstillfällena.

Grundutbildningens avsnitt:

Jag och idrottsrörelsen
Jag och ledarskapet
Jag och träningen
Jag och utövaren
Valbart avsnitt

Grundutbildningens upplägg:

Fysiska träffar
Egna studier via webb
Hemuppgift

- Målgrupp:** Aktivitetsledare
Kursplats: Kungsbacka 2020
Datum: 29:e januari – 8:e mars (Kolla idrottshall)
Datum: 9:e mars – 25 april (Frillesås, Löftadalens Dragkampslokaler)
Datum: 21:e april – 24:e maj (Onsala, Galaxen)
Datum: 8:e september – 18:e oktober (Kolla idrottshall)
Datum: 7:e september – 10:e oktober (Onsala, Rydet)

Information: För ytterligare information kontakta undertecknad på tel: 070-285 43 57

Välkommen!

Malin Eriksson

Hallands Idrottsförbund
SISU Idrottsutbildarna