

Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	7-plast
Måndag	17.30-17.45	F15	F14	P14
	17.45-18:00			
	18.00-18:15			
	18.15-18:30			
	18.30-18:45			
	18.45-19.00			
	19.00-19:15			
	19.15-19.30			
	19.30-19:45			
	19.45-20:00			
	20.00-20:15	Ledig	Ledig	
	20.15-20:30			
	20.30-20:45			
	20.45-21.00			
	21.00-21.15			
	21.15-21.30			
	21.30-21.45			
21.45-22.00				
Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	7-plast
Tisdag	17.00-17.15	P12	P11	F17
	17.15-17.30			
	17.30-17.45			
	17.45-18:00			
	18.00-18:15			
	18.15-18:30			
	18.30-18:45			
	18.45-19.00			
	19.00-19:15			
	19.15-19.30			
	19.30-19:45	Herrjunior		Ledig
	19.45-20:00			
	20.00-20:15			
	20.15-20:30			
	20.30-20:45			
	20.45-21.00			
	21.00-21.15			
	21.15-21.30			
	21.30-21.45			
21.45-22.00				

Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	7-plast
Onsdag	17.30-17.45	P15	P14	F15 & F16
	17.45-18:00			
	18.00-18:15			
	18.15-18:30			
	18.30-18:45			
	18.45-19.00			
	19.00-19:15	Dam	Herr	P13
	19.15-19.30			
	19.30-19:45			
	19.45-20:00			
	20.00-20:15			
	20.15-20:30			
	20.30-20:45	Ledig		Ledig
	20.45-21.00			
	21.00-21.15			
	21.15-21.30			
21.30-21.45				
21.45-22.00				
Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	7-plast
Torsdag	17.30-17.45	P10	P12	F14
	17.45-18:00			
	18.00-18:15			
	18.15-18:30			
	18.30-18:45			
	18.45-19.00			
	19.00-19:15	Flickjunior	Herrjunior	Ledig
	19.15-19.30			
	19.30-19:45			
	19.45-20:00			
	20.00-20:15			
	20.15-20:30			
	20.30-20:45	Ledig		Ledig
	20.45-21.00			
	21.00-21.15			
	21.15-21.30			
21.30-21.45				
21.45-22.00				
Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	7-plast
Fredag	17:00-17:15			
	17:15-17:30			
	17:30-17:45	P11		
	17:45-18:00			
	18:00-18:15			
	18:15-18:30			
	18:30-18:45			
	18:45-19:00			
	19:00-19:15			
	19:15-19:30			
	19:30-19:45			

Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	7-plast
Lördag	09.00-09.30			
	09.30-10.00			
	10.00-10.30			
	10.30-11.00			
	11.00-11.30			
	11.30-12.00	Herr		
	12.00-12.30			
	12.30-13.00			
	13.00-13.30			
	13.30-14.00			
	14.00-14.30			
	14.30-15.00			
	15.00-15.30			
	15.30-16.00			
	16.00-16.30			
	16.30-17.00			
Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	7-plast
Söndag	09.00-09.30			
	09.30-10.00			
	10.00-10.30			
	10.30-11.00			
	11.00-11.30			
	11.30-12.00			
	12.00-12.30			
	12.30-13.00			
	13.00-13.30			
	13.30-14.00			
	14.00-14.30			
	14.30-15.00			
	15.00-15.30			
	15.30-16.00			
	16.00-16.30			
	16.30-17.00			
	17.00-17.30			
	17.30-18.00			
18.00-18.30				
18.30-19.00				
19.00-19.30				