

Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	Uppvärmningsyta	7-plast halvplan	7-plast halvplan
Måndag	17.30-17.45	Herr	F14 & F15	Uppvärmningsyta	P14	
	17.45-18:00					
	18.00-18:15					
	18:15-18:30					
	18:30-18:45					
	18.45-19.00	Dam	Damjunior		P13	
	19:00-19:15					
	19.15-19.30					
	19.30-19:45					
	19:45-20:00					
	20:00-20:15	Ledig			Ledig	
	20:15-20:30					
	20.30-20:45					
	20.45-21.00					
	21.00-21.15					
21.15-21.30						
21.30-21.45						
21.45-22.00						

Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	Uppvärmningsyta	7-plast halvplan	7-plast halvplan
Tisdag	17.00-17.15	P12	P11	Uppvärmningsyta	F17	
	17.15-17.30					
	17.30-17.45					
	17:45-18:00					
	18.00-18:15	F11 & F12	Pojkjunior		F13	P16
	18:15-18:30					
	18:30-18:45					
	18.45-19.00	Herrjunior			Herr C	
	19:00-19:15					
	19.15-19.30					
	19.30-19:45					
	19:45-20:00					
	20:00-20:15					
	20:15-20:30					
	20.30-20:45					
	20.45-21.00					
	21.00-21.15					
21.15-21.30						
21.30-21.45						
21.45-22.00						

Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	Uppvärmningsyta	7-plast halvplan	7-plast halvplan	
Onsdag	17.30-17.45	P15	P14	Uppvärmningsyta	F15 & F16		
	17.45-18:00						
	18.00-18:15						
	18:15-18:30						
	18:30-18:45						
	18.45-19.00						
	19.00-19:15	Dam	Herr			P13	
	19.15-19.30						
	19.30-19:45						
	19:45-20:00						
	20:00-20:15						
	20.15-20:30	Ledig				Ledig	
	20.30-20:45						
	20.45-21.00						
	21.00-21.15						
21.15-21.30							
21.30-21.45							
21.45-22.00							

Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	Uppvärmningsyta	7-plast halvplan	7-plast halvplan	
Torsdag	17.30-17.45	Herr	P15	Uppvärmningsyta	F14		
	17.45-18:00						
	18.00-18:15			Pojkjunior			
	18:15-18:30						
	18:30-18:45						
	18.45-19.00	Herrjunior	Pojkjunior		P12		
	19.00-19:15						
	19.15-19.30						
	19.30-19:45						
	19:45-20:00						
	20.00-20:15	Dam			Ledig		
	20.15-20:30						
	20.30-20:45						
	20.45-21.00						
	21.00-21.15						
21.15-21.30	Uppvärmningsyta						
21.30-21.45							
21.45-22.00							

Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	Uppvärmningsyta	7-plast halvplan	7-plast halvplan
Fredag	17:00-17:15	P11		Uppvärmningsyta	F13	
	17:15-17:30					
	17:30-17:45					
	17:45-18:00					
	18:00-18:15					
	18:15-18:30					
	18:30-18:45					
	18:45-19:00					
	19:00-19:15					
	19:15-19:30					
19:30-19:45						

Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	Uppvärmningsyta	7-plast halvplan	7-plast halvplan		
	09.30-10.00	F11			Matchblock			
	10.00-10.30							
	10.30-11.00	Damjunior						
	11.00-11.30							
	11.30-12.00	Matchblock						
	12.00-12.30							
	12.30-13.00							
	13.00-13.30							
	13.30-14.00							
	14.00-14.30							
	14.30-15.00							
	15.00-15.30							
	15.30-16.00							
	16.00-16.30							
	16.30-17.00							

Dag	Tid	11-plast halv plan	11-plast halv plan	Uppvärmningsyta	7-plast halvplan	7-plast halvplan
	09.30-10.00				Matchblock	
	10.00-10.30					
	10.30-11.00					
	11.00-11.30					
	11.30-12.00	Matchblock				
	12.00-12.30					
	12.30-13.00					
	13.00-13.30					
	13.30-14.00					
	14.00-14.30					
	14.30-15.00					
	15.00-15.30					
	15.30-16.00					
	16.00-16.30					
	16.30-17.00					
	17.00-17.30					
	17.30-18.00					
	18.00-18.30					
	18.30-19.00					
	19.00-19.30					